

## 08/27/11 - Budapesti gyógyfürdők - Széchenyi, Gellért, Szent Lukács gyógyfürdők

A *gyógyturizmus* részeként fontos szerepet töltenek be a **budapesti gyógyfürdők**. Budapest, amely 1930 óta már a "Fürdőváros" címmel is büszkélkedhet, hőforrások tekintetében rendkívül szerencsés helyzetben van, mivel a különleges összetételű gyógyvizét 11 *gyógyfürdő* is hasznosítani tudja. Napjainkban a természetes gyógymódok világszerte egyre nagyobb teret nyernek. Az egyes gyógyfürdőkben (Széchenyi gyógyfürdő, Rudas gyógyfürdő, Lukács gyógyfürdő) alkalmazott ivókúrák, amelyek a kalcium és magnézium mellett jelentős mennyiségű fluoridot is tartalmaznak, kiválóan alkalmasak a gyomorsavtúltengés és gyomorhurut általi panaszok csökkentésére. A **budapesti gyógyfürdők** gyógyvizeinek használata többek között a légzőszervi panaszok, a gyulladásszerű, a reumás, és egyéb mozgásszervi megbetegedések kezelésére is alkalmasak. A gyógyfürdőkezeléseket reumatológus, ortopéd, fizioterápiás és mozgásszervi rehabilitációs szakorvos rendelheti el. A legújabb jogi szabályozás alapján az alábbi kilencféle fürdőkezelés vehető igénybe orvosi javaslatra, rehabilitációs céllal a *Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt.* gyógyfürdőiben:

- Gyógymasszázs
- Gyógyvizes kádfürdő
- Gyógyvizes medencefürdő
- Súlyfürdő
- Iszapkezelés
- Szénsavas kádfürdő
- Vízalatti vízszugármasszázs
- Vízalatti csoportos gyógytorna
- Komplex fürdőgyógyászati ellátás (közvetlenül nem rendelhető)

**Budapesti emlékjellegű gyógyfürdők:** Széchenyi, Gellért, Szent Lukács

**Budapesti török fürdők:** Király, Rudas

## ? Széchenyi gyógyfürdő?

A *Budapest* és egyben *Európa* legnagyobb fürdőkomplexumaként számon tartott **Széchenyi gyógyfürdő**, vagy becenevén a *Szecska*, 1913. június 16-án nyitotta

meg a kapuit. A Czigler György tervei alapján épült gyógyfürdő, amely a Városliget kiemelkedő létesítménye, a Fővárosi Állatkert közvetlen közelében található. A fürdőkomplexum jelenleg 3 kültéri és 15 beltéri medencével rendelkezik, a fürdőben pedig, a különböző gyógykezelések mellett, még egy nappali kórház is működik. A **Széchenyi gyógyfürdő** ivókút vize kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos, kloridos, szulfátos, és jelentős mennyiségű fluoridot tartalmazó gyógyvíz. A *Széchenyi gyógyfürdő* vízellátását az 1938-ban átadott II. számú Szent István-kút biztosítja.

- **Napi belépőjegy árak, 2011:** napi belépőjegy kabinos öltözővel (hétköznap ? 3.600 Ft, hétvégén ? 3.750 Ft), napi belépőjegy szekrényes öltözővel (hétköznap ? 3.200 Ft, hétvégén ? 3.550 Ft), látogatójegy ? 1.200 Ft, kabinjegy ? 400 Ft
- **Nyitvatartási idő:** 06:00-22:00 (uszoda), 06:00-19:00 (gyógyfürdő)
- **Telefonszám:** 06 1 363-3210 (információ)
- **Megjegyzés:** Pénztárzárás a zárórát megelőző 1 órával történik.
- **Megközelítés:** metró (1-es metró, Széchenyi fürdő megálló), busz (20E, 30-as, 105-ös, Hősök tere megálló), trolibusz (75-ös és 79-es, Állatkerti út megálló)
- **GPS koordináták:** 47.5188782° (szélesség), 19.0808686° (hosszúság)
- **Cím:** Széchenyi gyógyfürdő, 1146 Budapest, XIV. kerület, Állatkerti körút 11.

## ? Gellért gyógyfürdő

A szecessziós stílusban 1912 és 1918 között épült **Gellért gyógyfürdő**, Budapest egyik legszebb és leghíresebb fürdőkomplexuma. A termálmedencék víz hőfoka 36-38 °C, a hullámfürdő és pezsgőfürdő medence víz hőmérséklete egyaránt 26 °C. A **Gellért gyógyfürdő** vize nátriumot is tartalmazó kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos és szulfátos-kloridos gyógyvíz, melynek fluorid tartalma is jelentős. A gyógyvíz kifejezetten ajánlott mindazoknak, akik idült ízületi gyulladásokkal, gerinc megbetegedésekkel, keringési zavarokkal, érszűkülettel, légzőszervi megbetegedéssel, panaszokkal küzdenek. A Duna-parton, a Gellért-hegy lábánál, a *Szabadság híd* budai hídjénél található gyógyfürdőhöz egy patinás 221 szobával és 13 lakosztállyal rendelkező négycsillagos szálloda is

csatlakozik, a *Danubius Hotel Gellért*.

- **Napi belépőjegy árak, 2011:** napi belépőjegy kabinos öltözővel (hétköznap ? 4.100 Ft, hétvégén ? 4.300 Ft), napi belépőjegy szekrényes öltözővel (hétköznap ? 3.800 Ft, hétvégén ? 4.000 Ft)
- **Nyitvatartási idő:** 06:00-20:00 (minden nap)
- **Telefonszám:** 06 1 466-6166 (információ)
- **Megjegyzés:** Pénztárazás a zárórát megelőző 1 órával történik.
- **Megközelítés:** busz (7-es, 7A és a 86-os, Szent Gellért tér megálló), villamos (18-as, 19-es, 47-es és 49-es, Szent Gellért tér megálló)
- **GPS koordináták:** 47.4839198° (szélesség), 19.0503259° (hosszúság)
- **Cím:** Gellért gyógyfürdő, 1118 Budapest, XI. kerület, Kelenhegyi út 4.



? **Szent Lukács gyógyfürdő?**

A Duna-part közelében, Budapest II. kerületében, a *Margit híd* budai hídjének közelében található **Szent Lukács gyógyfürdő**, vagy közismertebb nevén a *Lukács*, Budapest egyik legrégebbi emlék jellegű gyógyfürdője. A gyógyfürdő három melegvizes medencével rendelkezik (32, 36 és 40 °C fokos gyógyvízzel) és egy kisebb szaunával, ahol a 24 °C fokos gőzfürdő is megtalálható. A **Szent Lukács gyógyfürdő** vizét a közeli Molnár János-barlang táplálja. A gyógyvíz nátriumot is tartalmazó kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos és szulfátos-kloridos hévíz, melynek fluorid tartalma is jelentős. A gyógyvíz ivókúraként gyomor- és bélrendszeri panaszokra, vese és epe megbetegedésére, gyomorsavtúltengésre kimondottan ajánlott. A termálfürdő vize ízületi betegségek, idült ízületi gyulladások, gerincdeformáció, sérülés utáni felépülés kezelésére is kiválóan alkalmas. A **Szent Lukács gyógyfürdő** egyes részein különböző szolgáltatások (infraszauna, finn szauna, svéd masszáz, súlyfürdő, szénsavas kádfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, wellness részleg) szakorvosi beutalóval ill. térítés ellenében is igénybe vehető.

- **Napi belépőjegy árak, 2011:** napi belépőjegy kabinos öltözővel (hétköznap ? 3.000 Ft, hétvégén ? 3.100 Ft), napi belépőjegy szekrényes öltözővel (hétköznap ? 2.600 Ft, hétvégén ? 2.700 Ft)
- **Nyitvatartási idő:** 06:00-20:00 (minden nap)
- **Telefonszám:** 06 1 326-1695 (információ)
- **Megjegyzés:** Pénztárazás a zárórát megelőző 1 órával történik.
- **Megközelítés:** busz (6-os, 60-as és 86-os, Margit híd megállóig), villamos (4-es, 6-os és 17-es, Margit híd megállóig)
- **GPS koordináták:** 47.5171515° (szélesség), 19.0362815° (hosszúság)
- **Cím:** Szent Lukács gyógyfürdő, 1023 Budapest, II. kerület, Frankel Leó u. 25-29.

### További budapesti gyógyfürdők:

- **Rudas gyógyfürdő** ? 1013 Budapest, I. kerület, Döbrentei tér 9.
- **Király gyógyfürdő** ? 1027 Budapest, II. kerület, Fő u. 84.
- **Dandár gyógyfürdő** ? 1095 Budapest, IX. kerület, Dandár u. 3.
- **Dagály gyógyfürdő** ? 1138 Budapest, XIII. kerület, Népfürdő u. 36.

- **Császár fürd?** ? 1023 Budapest, II. kerület, Frankel Leó u. 31.
- **Pesterzsébeti fürd?** ? 1203 Budapest, XX. kerület, Vízisport út 2.
- **Újpesti gyógyfürd?** ? 1041 Budapest, IV. kerület, Árpád út 114.
- **Rác gyógyfürd?** (pillanatnyilag felújítás miatt zárva van, várható nyitás 2011. év végén vagy 2012. év elején) ? 1014 Budapest, I. kerület, Hadnagy u. 8-10.

### **Gyógyvizes strandfürd?k:**

- **Palatinus strandfürd?** ? 1138 Budapest, XIII. kerület, Margitsziget
- **Római strandfürd?** ? 1031 Budapest, III. kerület, Rozgonyi Piroska u. 2.
- **Paskál strandfürd?** ? 1149 Budapest, XIV. kerület, Egressy út 178/f.
- **Pünkösdfürd?i strandfürd?** ? 1039 Budapest, III. kerület, Királyok útja 272.
- **Csillaghegyi strandfürd?** ? 1038 Budapest, III. kerület, Pusztakúti út 3.
- **Csepeli strandfürd?** ? 1213 Budapest, XXI. Kerület, Hollandi út 14.

Budapesti gyógyfürd?k ? Széchenyi, Gellért, Szent Lukács gyógyfürd?Értékelés